

## ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ 2020

Το 2020 ξεκίνησε όπως κάθε άλλη χρονιά. Σαν ομάδα, προγραμματίσαμε τα έργα που θα παρουσιάζαμε καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου, συζητήσαμε τις εκδηλώσεις που θα διοργανώναμε στο κτίριο OpenSpace και είχαμε εξασφαλίσει ότι το ενδιαφέρον παρέμενε υψηλό για τις πρωτοβουλίες που είχαμε ξεκινήσει τον προηγούμενο χρόνο. Ωστόσο, όπως η ιστορία κύλισε σε ολόκληρο τον κόσμο, οι φιλοδοξίες μας, για το έτος 2020, δεν προχώρησαν σύμφωνα με το σχεδιασμό μας.

Σε πείσμα των ιστορικών αλλαγών που ζήσαμε, ο Αστερίας είχε μια παραγωγική χρονιά. Ρίξτε μια ματιά στο έργο μας στα άτομα που μας υποστήριξαν σε όλη τη διάρκεια του 2020 ..

### THE YEAR IN NUMBERS



### ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑΣ ΚΑΙ YOGA

Καθώς μπήκαμε στο νέο έτος, πολλά από τα έργα μας από το 2019 συνέχισαν να “τρέχουν” σε πλήρη εξέλιξη: ένα τέτοιο έργο ήταν τα μαθήματα γιόγκα και αυτοάμυνας. Τα μαθήματα αυτοάμυνας στοχεύουν στη διδασκαλία τόσο των προσφύγων όσο και των ντόπιων γυναικών στη Λέσβο πώς η χρήση αυτοάμυνας μπορεί να λειτουργήσει ως βασική στρατηγική πρόληψης της βίας, και τόσο τα μαθήματα γιόγκα όσο και αυτοάμυνας αποτέλεσαν πηγή κοινοτικής δικτύωσης και φιλίας για τις γυναίκες στο νησί . Στα δύο χρόνια από τότε που ξεκινήσαμε τα μαθήματα αυτοάμυνας και γιόγκα, παρείχαμε πάνω από 2350 δωρεάν εισιτήρια λεωφορείων σε γυναίκες στο Κέντρο Υποδοχής και Ταυτοποίησης της Μόριας που ήρθαν να παρακολουθήσουν τα μαθήματα στη Μυτιλήνη.

**Σε συνεργασία με το ESDGlobal, οργανώσαμε διεθνές σεμινάριο στο οποίο εκπαιδεύτηκαν 13 γυναίκες και έγιναν εκπαιδευτές αυτοάμυνας και ενδυνάμωσης.**

**Μέχρι τον Μάρτιο του 2020, κάναμε τακτικά μαθήματα αυτοάμυνας και γιόγκα (τόσο στο ΚΥΤ της Μόριας όσο και στο OpenSpace) διασφαλίζοντας ότι τα μαθήματα είναι προσβάσιμα για όλες τις γυναίκες που ήθελαν να μάθουν αυτοάμυνα και να εκμεταλλευτούν τα οφέλη που προφέρει η γιόγκα τόσο για το σώμα όσο και για το μυαλό. Τέσσερα μαθήματα αυτοάμυνας την εβδομάδα γίνονταν στο ΚΥΤ, μέχρι την Ελλάδα να εισέλθει στο πρώτο κύμα του COVID-19**



## **COVIDREACHESLESVOS**

Τον Μάρτιο 11 του μηνός το 2020 ο κόσμος άλλαξε.

Εκείνη ήταν η ημέρα που ο γενικός γραμματέας του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, DrTedrosAdhanomGhebreyesus, ανακοίνωσε πως το ξέσπασμα του κορονοϊού το οποίο σαρώνει τον κόσμο ήταν πλέον επισήμως πανδημία.

Στο Κέντρο Υποδοχής και Ταυτοποίησης προσφύγων όλα τα προτεινόμενα μέτρα ήταν σχεδόν αδύνατο να εφαρμοστούν. Τον Μάρτιο του 2020, η πρόσβαση σε καθαρό νερό για τους 22.000 φιλοξενούμενους ήταν υπερβολικά περιορισμένη. Η συχνή πλύση χεριών ήταν αδύνατο να επιτευχθεί. Όπως είπε τότε, ένας υφιστάμενος του οργανισμού δημόσιας υγείας, "Η Μόρια είναι μια ωρολογιακή βόμβα για την δημόσια υγεία".

Όπως είπε τότε, ένας υφιστάμενος του οργανισμού δημόσιας υγείας, "Η Μόρια είναι μια ωρολογιακή βόμβα για την δημόσια υγεία".

Μόλις δηλώθηκε επίσημα η πανδημία ο Αστερίας τοποθέτησε το πρώτο σταθμό πλυσίματος χεριών έξω από την κεντρική πύλη του ΚΥΤκαι ξεκίνησε το πρόγραμμα #SafeHands. Οι σταθμοί



πλυσίματος χεριών προσφέρουν πρόσβαση σε καθαρό νερό, σαπούνι και μάσκες σε όποιον τα χρειάζεται (περισσότερες πληροφορίες για το #SafeHands θα βρείτε στη συνέχεια). Οι σταθμοί συντονίζονται από το προσωπικό του Αστερία αλλά η καθημερινή τους λειτουργία γίνεται χάρη στους εθελοντές, φιλοξενούμενους στο ΚΥΤ, πρόσφυγες και μετανάστες.

Κάθε εθελοντής έχει εκπαιδευτεί (από την MSF και την BoatRefugeeFoundation) και έχουν πλήρη γνώση της χρήσης της μάσκας, της διαδικασίας πλυσίματος χεριών καθώς και των τρόπων περιορισμού της μετάδοσης του COVID-19 και παρέχουν τις πληροφορίες αυτές στους χρήστες των σταθμών.

## OPENSACE

Ο Αύγουστος σηματοδότησε τη μετάβασή μας στο νέο κτίριο του OpenSpace στη Μυτιλήνη.

Πολλοί από εσάς θα γνωρίζετε το "OpenSpace" ένα συνεργατικό χώρο (Co-workingSpace) που απευθύνεται στην κοινότητα της Μυτιλήνης και του νησιού της Λέσβου. Ξεκινήσαμε τη λειτουργία του το Μάρτιο του 2019 και χρησιμοποιήσαμε τον χώρο για να φιλοξενήσουμε μαθήματα γιόγκα, μαθήματα αυτοάμυνας και ενδυνάμωσης, εργαστήρια τεχνολογίας, μαθήματα ραπτικής και σεμινάρια. Δημιουργήσαμε μια βιβλιοθήκη με πάνω από 2.000 βιβλία, διοργανώσαμε δείπνα και εκδηλώσεις χωρίς αποκλεισμούς, χρησιμοποιήσαμε το κέντρο ως χώρο συνεργασίας για όποιον ήθελε να έρθει μαζί μας και πολλά άλλα.

Το νέο μας κτίριο OpenSpace μας επιτρέπει να συμμορφωνόμαστε πιο εύκολα με τους κανονισμούς του COVID με δύο ευάερους εξωτερικούς χώρους και ευρύχωρα δωμάτια ιδανικά για να επιτρέπουν στους ανθρώπους να μένουν κοινωνικά απομακρυσμένοι. Μόλις ολοκληρωθεί η διαρρύθμιση του νέου κτιρίου και αρθούν οι περιορισμοί του COVID, στοχεύουμε να επανεκκινήσουμε τα αρχικά μας προγράμματα (όπως ράψιμο, αυτοάμυνα και γιόγκα) και σχεδιάσαμε να ξεκινήσουμε νέα προγράμματα που στοχεύουν στην υποστήριξη της τοπικής κοινωνίας και των προσφύγων και μεταναστών καθ' όλη τη διάρκεια του 2021.

## Η ΦΩΤΙΑ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΥΠΟΔΟΧΗΣ ΚΑΙ ΤΑΥΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΜΟΡΙΑΣ



Στις αρχές Σεπτεμβρίου, μια πυρκαγιά ξέσπασε μέσα στο ΚΥΤ της Μόριας που άφησε σχεδόν 13.000 άτομα χωρίς στέγη και τροφή. Μετά από αυτό το καταστροφικό συμβάν, ξεκινήσαμε να διανέμουμε νερό σε όσους είχαν διαφύγει από τη φωτιά και ζούσαν στο πλάι του δρόμου. Συνεργαστήκαμε με τους Remar, EuroRelief και άλλες Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις και μεμονωμένους εθελοντές για να διανείμουμε τρόφιμα που προμήθευε ο ελληνικός στρατός. Εθελοντές του Αστερία, καθώς και εθελοντές του #SafeHands από το στρατόπεδο, βοήθησαν στον έλεγχο του πλήθους και εργάστηκαν για να παρέχουν πρακτική φροντίδα σε μια χαοτική και συχνά αγχωτική κατάσταση για όσους είχαν ξεφύγει από τη φωτιά.

Στη συνέχεια ιδρύθηκε ένα νέο, μεταβατικό στρατόπεδο, με το όνομα ΚΥΤ Λέσβος (στο Μαυροβούνι). Η ομάδα του Αστερία συνεχίζει να εργάζεται για να καλύψει τις πιεστικές ανάγκες όσων ζουν στο ΚΥΤ Λέσβου και της τοπικής. Αν θέλετε να δείτε μερικά από τι τρέχουσες δράσεις μας, ρίξτε μια ματιά παρακάτω.

## PROJECTS

### **#SafeHands**

Καταφέραμε να ξαναρχίσουμε τη δράση #SafeHands μέσα στο νέο ΚΥΤ Λέσβου και, μέχρι σήμερα, έχουμε πάνω από 75 εθελοντές που εργάζονται σε 6 σταθμούς #SafeHands. Τους τρεις μήνες από τότε που δραστηριοποιούμαστε στο νέο στρατόπεδο, οι εθελοντές μας έχουν διανείμει πάνω από 80.000 μάσκες και διευκόλυνε το πλύσιμο περισσότερων από 250.000 χεριών.



### ***Νοσοκομείο Μυτιλήνης***

Μετά το ξέσπασμα του COVID-19, το OpenSocietyInstitute μάς έδωσε χρήματα που έπρεπε να διατεθούν στις προσπάθειες της αντιμετώπισης του COVID-19 στη Λέσβο. Συζητήσαμε με το τοπικό νοσοκομείο στη Μυτιλήνη για να κατανοήσουμε τις ανάγκες τους. Ο Αστερίας δώρισε στο νοσοκομείο 20 υπολογιστές (που περιλάμβαναν ειδικά προγράμματα για ιατρικές συνταγές), 6 κινητά τηλέφωνα, 1 αναπνευστήρα και 4.500 προστατευτικές μάσκες FFP3 και KN95.

### ***Υποστήριξη των νέων μητέρων και των νεογέννητων***



Από το 2018, το StarfishFoundation παρέχει κουτιά για τα νεογέννητα μωρά - αρχικά μέσα στο ΚΥΤ της Μόριας και τώρα στο νέο ΚΥΤ Λέσβου. Αυτά τα κουτιά περιέχουν βασικά είδη όπως υπνόσακους, ζεστά ρούχα για βρέφη, εσώρουχα για τις μητέρες, πάνες, επιπλέον προϊόντα υγιεινής για μωρά και μητέρα, παιχνίδια και κουβέρτες.

Επιπλέον, συνεργαστήκαμε με την MAM BeyondBorders για να ξεκινήσουμε μια πρωτοβουλία θηλασμού τον Δεκέμβριο του 2020. Η πρωτοβουλία επικεντρώνεται στη στήριξη των εγκύων γυναικών (ειδικά στην περίπτωση της πρώτης εγκυμοσύνης), θηλάζουσες μητέρες και βρέφη έως 1 έτους. Η πρωτοβουλία ενθαρρύνει και προωθεί τον θηλασμό και καθοδηγείται από μια ομάδα εθελοντών υγειονομικής περίθαλψης με προηγούμενη εμπειρία στον τομέα. Διοργανώνονται ομαδικές και ατομικές συμβουλευτικές συνεδρίες. Επί του παρόντος, οι συνεδρίες θηλασμού πραγματοποιούνται μία φορά την εβδομάδα, αλλά ελπίζουμε να το αυξήσουμε σε 5 συνεδρίες την εβδομάδα, μέσα στο ΚΥΤ Λέσβου, και επίσης να προσφέρουμε συνεδρίες στο κτίριο OpenSpace για όλες τις γυναίκες που ζουν στη Λέσβο.

### **Μαθήματα ελληνικής γλώσσας**



Ο Αστερίας έκανε μαθήματα Ελληνικής γλώσσας σε ενήλικες φιλοξενούμενους στο ΚΥΤ της Μόριας μέχρι την έλευση του COVID-19. Στις αρχές Νοεμβρίου μπορέσαμε να ξαναρχίσουμε τα μαθήματα για ενήλικες στο νέο ΚΥΤ Λέσβου. Είμαστε στην ευχάριστη θέση να έχουμε την υποστήριξη δύο εθελοντών που φιλοξενούνται στο κέντρο και ενός εθελοντή από το εξωτερικό και έτσι μπορούμε να διδάξουμε τα μαθήματα τρεις ημέρες την εβδομάδα. Με ήδη εγγεγραμμένους περισσότερους από 100 μαθητές, ελπίζουμε να αυξήσουμε τα μεγέθη των τάξεων μόλις αρθούν οι περιορισμοί COVID.

### ***Μεταφέροντας ασυνόδευτους ανήλικους***

Το εννέαθέσιο λεωφορείο του Αστερία με το όνομα "TheBeast" χρησιμοποιήθηκε καθ' όλη τη διάρκεια του 2020 για τη μεταφορά ασυνόδευτων ανηλίκων από το ΚΥΤ της Μόριας στα ιατρικά ραντεβού τους στη Μυτιλήνη. Τα ιατρικά ραντεβού αποτελούν προϋπόθεση για τη διαδικασία ασύλου ενός ατόμου και είναι ζωτικής σημασίας, η μεταφορά να είναι προσβάσιμη σε ανήλικους που δεν μπορούσαν να μετακινηθούν οι ίδιοι στη Μυτιλήνη.

Παρέιχαμε αυτήν τη μεταφορά μέχρι την πυρκαγιά στο ΚΥΤ της Μόριας τον Σεπτέμβριο. Μετά την πυρκαγιά, περίπου 400 ασυνόδευτοι ανήλικοι μεταφέρθηκαν στην ηπειρωτική Ελλάδα, και η διαδικασία για ιατρικά ραντεβού στο νέο ΚΥΤ Λέσβου άλλαξε.

### ***Bags4Everyone***

Το έργο bagsforeveryone επικεντρώνεται στη διδασκαλία της ραπτικής σαν μια νέα δεξιότητα. Σε συνεργασία με την ομάδα EducationForEveryone στην Ελβετία,

διοργανώνουμε εργαστήρια ραπτικής στο κτίριο του OpenSpace που ενθαρρύνουν όλους - τόσο από τις κοινότητες προσφύγων και μεταναστών, όσο και από την τοπική κοινότητα της Λέσβου, να μάθουν μια πρακτική δεξιότητα που θα τους υποστηρίξει στο μέλλον. Δύο εκπαιδευτές διευθύνουν τα εργαστήρια ραπτικής, όπου διδάσκουν σε κάθε μαθητή πώς να χρησιμοποιεί βιομηχανικές ραπτομηχανές. Οι μαθητές εξελίσσονται από την εκμάθηση βασικών δεξιοτήτων ραψίματος σε προχωρημένες δεξιότητες, όπως η παραγωγή της τσάντας bags4everyone. Μόλις οι μαθητές αποκτήσουν τις απαραίτητες δεξιότητες, μπορούν επίσης να βοηθήσουν κατά τη διδασκαλία.



Για την ΑΣΤΕΡΙΑΣ ΑΜΚΕ

*Ηρακλέτα Γιαννάκου*  
**STARFISH ΑΣΤΕΡΙΑΣ**  
ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΒΟΥΡΝΑΖΩΝ 25 - ΜΥΤΙΛΗΝΗ - ΛΕΣΒΟΣ  
ΑΦΜ: 997256514 - ΔΟΥ: ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ  
ΑΡ. ΓΕΜΗ: 136380442000

Ηρακλέτα Γιαννάκου  
Νόμιμη Υπαύθυνη